

# 尊重信仰自由

世界上有許多宗教，  
也有不同飲食與生活禁忌  
如不吃豬肉或避免食用祭祀食品等

在臺灣生活，也可以保有自己的信仰

宗教信仰受到法律保障，  
不論在家庭、工作或外出生活，  
都不需要違背自己的宗教戒律

若遇到因宗教而感到不安、  
尷尬或被要求做不願意的事，  
可以向1955詢問，會提供資訊與協助

# การเคารพเสรีภาพทางศาสนา

ทั่วโลกมีศาสนามากมายซึ่งมีข้อห้ามด้านอาหาร และการดำเนินชีวิตที่แตกต่างกัน เช่น ไม่รับประทาน เนื้อหมู หรือหลีกเลี่ยงอาหารที่ใช้ในพิธีบูชา เป็นต้น

**แม้จะใช้ชีวิตอยู่ในได้ทุกวันแต่ก็ยัง  
สามารถรักษาความเชื่อของตนเองไว้ได้**

เสรีภาพทางศาสนาได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย ไม่ว่าจะอยู่ในครอบครัว ที่ทำงานหรือการใช้ชีวิตข้างนอก ก็ไม่จำเป็นต้องฝ่าฝืนข้อปฏิบัติทางศาสนาของตนเอง

หากพบสถานการณ์ที่ทำให้รู้สึกไม่สบายใจ  
อึดอัดใจหรือถูกสั่งให้ทำสิ่งขัดต่อความเชื่อทางศาสนา  
สามารถสอบถามสายด่วน 1955 เพื่อขอข้อมูลและความช่วยเหลือได้



# Menghormati Kebebasan Beragama

Ada banyak agama di dunia, juga ada perbedaan pantangan makanan minuman dan kebiasaan hidup, seperti tidak makan daging babi atau pantang makan makanan sesajen dan lainnya

**Hidup dan tinggal di Taiwan juga boleh menjaga kepercayaan sendiri**

Agama dan kepercayaan mendapat perlindungan hukum, baik di rumah, tempat kerja maupun kehidupan di luar, tidak perlu melanggar ajaran agama sendiri

Jika merasa tidak tenang, dipermalukan atau diminta untuk melakukan sesuatu yang tidak ingin Anda lakukan karena berkaitan dengan agama maka dapat berkonsultasi ke 1955, menyediakan informasi dan memberikan bantuan

# Tôn trọng tự do tín ngưỡng

Trên thế giới có nhiều tôn giáo khác nhau, mỗi tôn giáo đều có những quy định riêng về chế độ ăn uống và lối sống, chẳng hạn như kiêng thịt lợn hoặc ăn đồ cúng tế...

**Sinh sống tại Đài Loan, bạn vẫn có thể giữ gìn tín ngưỡng của mình.**

Niềm tin tôn giáo được pháp luật bảo vệ. Dù ở trong gia đình, nơi làm việc hay khi ra ngoài sinh hoạt, bạn không cần phải làm trái với giới luật tôn giáo của mình.

Nếu gặp phải tình huống khiến bạn cảm thấy bất an, khó xử hoặc bị yêu cầu làm điều mình không muốn vì lý do tôn giáo, bạn có thể gọi đến đường dây nóng 1955 để được cung cấp thông tin và hỗ trợ.



# Respect freedom of religion

There are many religions in the world, each with different dietary and life-related taboos, such as not eating pork or avoiding food that has been used for offerings.

**When living in Taiwan, individuals can still adhere to their own religious beliefs.**

Religious belief is protected by law. As a result, whether at home, at work, or in daily life, you cannot be asked to do anything that violates your beliefs.

If you feel uneasy, embarrassed, or are asked to do something that goes against your religious beliefs, contact the 1955 Hotline for information and assistance.

