



⚠️ **Những lưu ý khi** ⚠️
người cao tuổi sử dụng thuốc

Khi tuổi tác tăng lên, nhiều người cao tuổi đều mắc các bệnh mãn tính và cần dùng thuốc lâu dài.

Tuy nhiên, nếu sử dụng thuốc không đúng cách, có thể gây hại cho sức khỏe.

Theo thống kê, hơn 80% người cao tuổi có ít nhất một bệnh mãn tính, trên 50% mắc đồng thời từ ba bệnh mãn tính trở lên.

Cùng với quá trình lão hóa, trí nhớ suy giảm và chức năng cơ thể thoái hóa, nguy cơ rủi ro khi dùng thuốc cũng cao hơn so với người trẻ.



Tuân thủ đơn thuốc của bác sĩ, uống thuốc đúng giờ

Dùng thuốc theo đúng chỉ dẫn của bác sĩ, không tự ý ngừng thuốc hoặc thay đổi liều lượng.

Kiểm tra thuốc và tái khám định kỳ

Giúp bác sĩ nắm được hiệu quả của thuốc và tình trạng sức khỏe, điều chỉnh thuốc khi cần thiết.

Thường xuyên ở bên cạnh để nhắc nhở

Hỗ trợ kiểm tra thời gian và liều lượng dùng thuốc, tránh bỏ sót hoặc dùng nhầm.



⚠️ Những lưu ý khi người cao tuổi sử dụng thuốc ⚠️



Không dùng nhiều loại thuốc cùng lúc và lạm dụng

Việc khám ở nhiều phòng khám khác nhau hoặc sử dụng cùng một loại thuốc có thể dẫn đến tương tác thuốc và tác dụng phụ



Không tin vào mẹo dân gian hoặc mua thuốc qua kênh không chính thống

Quảng cáo trên mạng không phải lúc nào cũng đáng tin, thuốc chưa được kiểm định có thể gây hại.



Không tự ý ngừng thuốc do tuân thủ kém

Lo sợ tác dụng phụ hoặc không hiểu rõ công dụng mà tự ý dừng thuốc còn nguy hiểm hơn.



Không sử dụng thuốc không rõ nguồn gốc

Thuốc do người thân, bạn bè giới thiệu hoặc quảng cáo phóng đại, nếu chưa được phê duyệt, có thể gây rủi ro cho sức khỏe.



Chăm sóc người cao tuổi cần quan tâm và nhắc nhở việc dùng thuốc an toàn, cùng nhau bảo vệ sức khỏe và tránh xa các rủi ro.

