



ข้อควรระวังในการใช้ยาของผู้สูงอายุ



เมื่ออายุมากขึ้น ผู้สูงอายุจำนวนมากมี

โรคเรื้อรังและจำเป็นต้องกินยาเป็น

ระยะเวลานาน แต่หากใช้ยาไม่ถูกวิธีอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพ!





จากสถิติพบว่า ผู้สูงอายุมากกว่า 80% มีโรคเรื้อรังอย่างน้อย 1 ชนิด และมากกว่า 50% มีโรคเรื้อรังพร้อมกันถึง 3 ชนิดขึ้นไป เมื่ออายุมากขึ้น ความจำลดลงและสมรรถภาพร่างกายเสื่อมถอย ความเสี่ยงจากการใช้ยา จึงสูงกว่าคนวัยหนุ่มสาว



ปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์และ
กินยาให้ตรงเวลา

กินยาตามคำแนะนำของแพทย์ ห้าม
หยุดยาเองหรือปรับขนาดยาโดยพลการ

ตรวจสอบยาและไปพบ
แพทย์ตามนัดเป็นประจำ

เพื่อให้แพทย์ประเมินผลของยาและสภาพ
ร่างกาย และปรับการรักษาหากจำเป็น

คอยเตือนและช่วยดูแล
อย่างใกล้ชิด

ช่วยย้าเตือนเวลาและปริมาณการใช้ยา เพื่อลด
ความเสี่ยงจากการลืมหรือใช้ยาอย่างสับสน





**ไม่ใช้ยาหลายชนิดซ้ำซ้อนหรือ
ใช้ยาเกินความจำเป็น**

การไปพบแพทย์หลายคลินิกอาจทำให้
ได้ยาซ้ำ เสี่ยงต่อปฏิกิริยาระหว่างยาและ
ผลข้างเคียง



**ไม่เชื่อสูตรยาพื้นบ้านหรือซื้อยาจาก
ช่องทางที่ไม่ได้รับอนุญาต**

โฆษณาออนไลน์ไม่แน่ว่าจะเชื่อถือได้ ยา
พื้นบ้านหรือยาที่ไม่ได้รับการรับรองอาจ
เป็นอันตราย



ไม่กินยาตามอำเภอใจ

การหยุดยาเองเพราะกลัวผลข้าง
เคียงหรือไม่เข้าใจสรรพคุณ
อาจยิ่งเสี่ยงอันตรายมากขึ้น



ไม่ใช้ยาที่ไม่ทราบแหล่งที่มา

ยาที่มีคนแนะนำหรือโฆษณาเกิน
จริง หากไม่ได้รับอนุญาต
อาจเสี่ยงต่อสุขภาพ



การดูแลผู้สูงอายุควรใส่ใจและช่วยเตือนเรื่องการ
ใช้ยาอย่างปลอดภัย

ร่วมกันปกป้องสุขภาพ ห่างไกลความเสี่ยง

