



# ⚠️ 長輩用藥注意事項 ⚠️

隨著年齡增長，許多長輩都有慢性病需要長期服藥  
但若用藥方式不正確，反而可能傷身！



根據統計，**超過8成長者有至少1種慢性病**  
**5成以上同時有3種慢性病**，隨著年紀增長  
**記憶力變差、身體機能退化**  
**用藥風險也比年輕人高**



**要遵守**

**醫師處方、按時用藥**

聽從醫師指示服藥

不可自行停藥或更改劑量



**要定期檢查藥品**

**與回診**

讓醫師了解藥物效果與身體狀況

必要時調整用藥

**要多多陪伴提醒**

協助確認用藥時間與劑量，才能避免遺漏與混亂





### 不要多重用藥與過度使用

多家診所看病、藥物重複  
可能導致交互作用與副作用



### 不要誤信偏方或非正規管道購藥

網路廣告不一定可信  
偏方或未認證藥品可能有害



### 不要服藥順從性不佳

擔心副作用或沒了解用途  
就擅自停藥，反而更危險



### 不要誤用來路不明的藥品

親友推薦、誇大廣告的藥品  
若未經核准，恐造成健康風險



照顧長輩一定要多留意、提醒安全用藥  
一起守護健康，遠離風險

