

一氧化碳中毒的症狀



一氧化碳中毒依暴露時間和濃度



輕微時會引起：

- 頭痛
- 虛弱
- 嗜睡
- 腸胃不適
- 嘔吐



嚴重時會引起：

- 面色潮紅
- 脈搏快速
- 喪失意識
- 死亡或變植物人

只要發現異常情形，立即警覺並依以下步驟處理：



- 1 輕啟窗戶，讓一氧化碳飄散出去
- 2 關閉瓦斯管線或燃燒器具開關
- 3 撥打119 將中毒者送醫急救（如需通譯服務請撥打1955）
- 4 救護人員未到達前，將中毒者移到通風處，並鬆開衣物，施救的環境也要安全無虞
- 5 中毒者若無呼吸、心跳，可施行心肺復甦術 (CPR)，應把握治療黃金時機，儘速送醫



อาการของการได้รับพิษคาร์บอนมอนอกไซด์

อาการจะแตกต่างกันตามระยะเวลาและระดับความเข้มข้นที่ได้รับ



กรณีได้รับพิษเล็กน้อย

จะมีอาการดังนี้

- ปวดศีรษะ
- อ่อนแรง
- ง่วงซึม
- ไม่สบายท้อง
- อาเจียน



กรณีได้รับพิษรุนแรง

จะมีอาการดังนี้

- หน้าแดงจัด
- ชีพจรเต้นเร็ว
- หหมดสติ
- เสียชีวิตหรือเป็นผู้ป่วยสภาพหนัก



เมื่อพบความผิดปกติ ให้สงสัยว่าอาจเป็นพิษคาร์บอนมอนอกไซด์ ให้ปฏิบัติตามขั้นตอนเหล่านี้ทันที



- 1 เปิดหน้าต่างเล็กน้อยเพื่อให้อากาศถ่ายเทและให้คาร์บอนมอนอกไซด์ระบายออก
- 2 ปิดวาล์วแก๊สหรือปิดอุปกรณ์ที่มีการเผาไหม้
- 3 โทร 119 เพื่อให้ช่วยนำผู้ได้รับพิษส่งโรงพยาบาล (หากต้องการล่ามแปลภาษาโปรดโทร 1955)
- 4 ก่อนเจ้าหน้าที่มาถึง ให้นำผู้ได้รับพิษไปยังสถานที่ที่อากาศถ่ายเทดี คลายเสื้อผ้าให้หลวม และต้องมั่นใจว่าสถานที่นั้นปลอดภัย
- 5 หากผู้ป่วยหยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้นให้ทำการช่วยเหลือผู้ป่วยภาวะหัวใจหยุดเต้นหรือหยุดหายใจให้หัวใจกลับมาเต้นปกติ (CPR) ทันที เพื่อเพิ่มโอกาสรอดชีวิต และต้องรีบนำส่งแพทย์โดยด่วน

Gejala Keracunan Karbon Monoksida

Keracunan karbon monoksida tergantung pada lamanya waktu dan kepekatan



Pada kasus ringan dapat timbul:

- Sakit kepala
- Lemas
- Mengantuk
- Sakit perut dan maag
- Mual dan muntah



Untuk kasus parah dapat menyebabkan

- Kulit memerah
- Denyut jantung cepat (takikardia)
- Hilang kesadaran
- Kematian atau menjadi vegetative persisten

Asalkan menemukan situasi tidak normal, segera menangani dengan langkah-langkah berikut ini:



1

Membuka jendela agar gas karbon monoksida dapat dikeluarkan

2

Menutup selang gas atau saklar alat pembakar

3

Menghubungi 119 untuk mengantar pasien keracunan ke rumah sakit (Jika perlu layanan penerjemah silakan hubungi 1955)

4

Sebelum petugas penolong datang, pindahkan pasien keracunan ke tempat berventilasi, longgarkan pakaiannya, dan pastikan lingkungan penyelamatan aman dan bebas bahaya

5

Jika pasien keracunan tidak responsif, berhenti bernapas atau detak jantung, segera lakukan Resusitasi Jantung Paru (CPR), manfaatkan waktu emas penyelamatan dan segera ke rumah sakit

Triệu chứng ngộ độc khí CO (carbon monoxide)

Triệu chứng khi ngộ độc khí CO sẽ tùy thuộc vào thời gian phơi nhiễm và nồng độ khí:



Khi ngộ độc nhẹ có thể gây:

- Đau đầu
- Cơ thể suy yếu
- Buồn ngủ
- Khó chịu về đường tiêu hoá
- Nôn mửa



Khi ngộ độc nặng có thể gây:

- Da mặt đỏ
- Mạch đập nhanh
- Mất ý thức
- Tử vong hoặc thành người thực vật

Khi phát hiện dấu hiệu bất thường, hãy cảnh giác và xử lý theo các bước sau:



1

Nhẹ nhàng mở cửa sổ để khí CO thoát ra ngoài.

2

Tắt đường ống gas hoặc thiết bị đang đun nấu.

3

Gọi 119 để đưa người bị ngộ độc đến bệnh viện cấp cứu (nếu cần thông dịch hãy gọi 1955).

4

Trong lúc chờ nhân viên cứu hộ đến, đưa nạn nhân ra nơi thoáng khí, cởi lỏng quần áo; môi trường cứu hộ cũng phải đảm bảo an toàn.

5

Nếu nạn nhân không còn thở hoặc tim ngừng đập, hãy tiến hành hồi sức tim phổi (CPR), tận dụng thời gian vàng để đưa đến bệnh viện càng sớm càng tốt.



Symptoms of carbon monoxide poisoning

Symptoms of carbon monoxide poisoning depend on length of exposure and concentration



Minor carbon monoxide poisoning can cause:

- Headaches
- Weakness
- Tiredness
- Upset stomach
- Vomiting



Severe carbon monoxide poisoning can cause:

- Flushed face
- Rapid pulse
- Loss of consciousness
- Death or a persistent vegetative state

If you find something is wrong, be vigilant and follow the following steps:



- 1 Open a window so the carbon monoxide can disperse and leave the room/space
- 2 Turn off the gas pipe or the burning utensil
- 3 Call 119 so anyone suffering from carbon monoxide poisoning can be taken to the emergency room. If you require interpretation services call the 1955 Hotline
- 4 Before emergency service personnel arrive on the scene move anyone poisoned by carbon monoxide to a ventilated area and loosen their clothing, while ensuring the surrounding environment is safe and secure
- 5 If an individual poisoned by carbon monoxide stops breathing or their heart stops beating, administer CPR. Take advantage of the golden hour for treatment and ensure the individual reaches a hospital as soon as possible