

藥水不能倒馬桶？ 正確丟藥3步驟你知道嗎？

若是藥沒吃完，該怎麼處理？
亂丟、沖馬桶、直接倒水槽？
這些通通不行！



教你簡單3步驟，安全又安心：



特殊藥物（針劑、抗癌藥、抗生素、管制藥）
須送回原醫療院所或藥局處理



一般藥物（藥錠/膠囊）
直接丟進垃圾袋，與一般垃圾處理



藥水類（像是糖漿、退燒水等）

1. 將吸水物質（茶葉、咖啡渣或衛生紙）放入夾鏈袋或塑膠袋中
2. 將藥水倒入後密封
3. 整袋丟進垃圾袋，容器則按規定回收



ห้ามเทยาทิ้งลงชักโครก !

รู้ไหม 3 ขั้นตอนง่าย ๆ ในการกำจัดยา ?

หากมียาที่ยังทานไม่หมด ควรทำอะไร?
จะทิ้งมั่ว ๆ เเทลงชักโครก หรือเทลงอ่าง
ล้างจานได้ไหม? ห้ามทำเด็ดขาด!



ขอแนะนำ 3 ขั้นตอนง่าย ๆ ปลอดภัยและ สบายใจ :



ยาพิเศษ (ยาฉีดยา ฉีดยาต้านมะเร็ง ยาปฏิชีวนะ ยาควบคุมพิเศษ)

ต้องนำกลับไปให้โรงพยาบาลหรือร้านขายยาที่รับผิดชอบ
เป็นผู้จัดการ



- **ยาทั่วไป** (ยาเม็ด/แคปซูล)
สามารถทิ้งลงถุงขยะรวมได้
แล้วทิ้งไปพร้อมกับขยะทั่วไป



ยาน้ำ (ยาน้ำเชื่อม ยาลดไข้แบบน้ำ ฯลฯ)

1. ใส่วัสดุดูดซับน้ำ (เช่น กากชา กากกาแฟ หรือกระดาษชำระ)
ลงในถุงซีพล๊อคหรือถุงพลาสติก
2. เทยาลงไปแล้วปิดผนึกให้เรียบร้อย
3. ทิ้งทั้งถุงลงในถุงขยะ ส่วนขวดยาหรือภาชนะ
ให้แยกรีไซเคิลตามประเภทวัสดุ

Obat Cair Jangan Dibuang ke Lubang Kloset?

Tahukah Anda Tiga Langkah Tepat Membuang Obat Cair?

Bagaimana penanganan obat tidak habis dimakan? Buang sembarangan, dituangkan di lubang kloset, langsung tuang di wastafel? Jangan melakukan semua cara tersebut!



Memberitahukan Anda 3 langkah mudah, aman dan tenang



Obat khusus (suntikan, obat anti-kanker, antibiotik, obat-obat terlarang)

Harus diberikan kembali ke institusi medis atau apotek untuk ditangani



• Obat biasa (tablet/kapsul)

Langsung dimasukkan ke kantong sampah, ditangani seperti sampah pada umumnya



Jenis obat cair (seperti obat sirup, sirup antipiretik)

1. Gunakan benda yang menyerap cairan (ampas daun teh, ampas kopi atau tisu), taruh dalam kantong plastik ziplock atau masukan dalam kantong plastik
2. Tuangkan obat cair dan setelah itu ditutup rapat
3. Buang seluruh kantong ke kantong sampah, wadah didaur ulang sesuai dengan peraturan

Không được đổ thuốc nước vào bồn cầu?

Bạn có biết 3 bước vứt thuốc đúng cách?

Nếu thuốc chưa dùng hết nên xử lý thế nào? Vứt bừa bãi, xả vào bồn cầu, hay đổ trực tiếp xuống bồn rửa? Những cách này đều không đúng.



Hướng dẫn bạn 3 bước đơn giản, vừa an toàn vừa yên tâm:



Thuốc đặc biệt (thuốc tiêm, thuốc chống ung thư, thuốc kháng sinh, thuốc kiểm soát đặc biệt)

phải được trả lại bệnh viện hoặc nhà thuốc ban đầu để xử lý.



• **Thuốc thông thường** (viên nén/viên nang)

trực tiếp bỏ vào túi rác và xử lý như rác thải sinh hoạt thông thường.



Thuốc dạng lỏng (như siro, thuốc hạ sốt v.v.)

1. Cho chất hút nước (bã trà, bã cà phê hoặc giấy vệ sinh) vào túi ziplock hoặc túi nhựa
2. Đổ thuốc nước vào rồi bịt kín.
3. Bỏ cả túi vào túi rác, còn đồ chứa thì thu hồi theo quy định.

Do not throw medicine down the toilet

Three steps for disposing of medicine properly

How should you deal with unused medicine? Do not flush it down the toilet or pour it into the sink



There are three simple steps to dispose of medicine safely:



Special medication (injectables, anti-cancer drugs, antibiotics, and controlled medication) should be returned to the prescribing hospital or pharmacy



• **General medication** (tablets/capsules) should be thrown directly into a garbage bag and dealt with like standard waste



Liquid medication (such as syrup or anti pyretics)

1. Place an absorbent substance (tea leaves, coffee grounds or toilet paper) into a Ziploc bag or plastic bag.
2. Pour in the liquid medication and seal it
3. Throw the bag into the garbage and recycle the original container in accordance with regulations